

หัวข้อวิจัย	การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียน ปวช. 1
ผู้วิจัย	สิบเอกสุริยะ นันทสุมาลย์
สถานศึกษา	วิทยาลัยการอาชีพสตึก
สาขา	พลศึกษา
ปีการศึกษา	2567

บทคัดย่อ

การศึกษา สมรรถภาพทางกายของนักเรียน ปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาข้อมูลด้านสมรรถภาพทางกายของนักเรียน และเพื่อเป็นแนวทางปรับปรุงพัฒนาแผนการเรียนการสอนวิชาพลศึกษาหรือวิชากิจกรรมพัฒนาผู้เรียน รวมถึงสามารถส่งเสริมพัฒนาผู้เรียน ให้เข้าสู่เกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายของกรมพลศึกษาโดยใช้วิธีแบ่งเป็นเกณฑ์การประเมิน 5 ระดับ พบว่า

มีนักเรียนอยู่ในเกณฑ์ "ดีมาก" จำนวน	43	คน	คิดเป็นร้อยละ	14.05
มีนักเรียนอยู่ในเกณฑ์ "ดี" จำนวน	105	คน	คิดเป็นร้อยละ	34.31
มีนักเรียนอยู่ในเกณฑ์ "ปานกลาง" จำนวน	118	คน	คิดเป็นร้อยละ	38.56
มีนักเรียนอยู่ในเกณฑ์ "ต่ำ" จำนวน	35	คน	คิดเป็นร้อยละ	11.44
มีนักเรียนอยู่ในเกณฑ์ "ต่ำมาก" จำนวน	3	คน	คิดเป็นร้อยละ	0.98
มีนักเรียนไม่สามารถทดสอบสมรรถภาพได้จำนวน	2	คน	คิดเป็นร้อยละ	0.65
รวม	306	คน	คิดเป็นร้อยละ	100.00

Name of research	Study of physical fitness of Vocational Certificate students 1
Researcher	Sergeant Major Suriya Nantasuman
Educational institution	Satuek Vocational College
Branch	Gymnastics
Academic year	2024

Abstract

Study of physical fitness of students, year 1, semester 1, academic year 2024 The objective is to study information on students' physical fitness. and to serve as a guideline for improving and developing learning plans Teach physical education subjects or student development activities subjects. Including being able to promote student development enter the criteria

Physical fitness standards of the Department of Physical Education using a method divided into 5 levels of evaluation criteria found that

There were 43 students in the "very good" criteria, accounting for 14.05 percent

There were 105 students in the "good" criteria, accounting for 34.31 percent.

There were 118 students in the "moderate" category, accounting for 38.56 percent.

There were 35 students in the "low" criteria, accounting for 11.44 percent.

There are students within the criteria. "Very low" number of 3 people, equivalent to 0.98 percent.

There were 2 students who were unable to take the fitness test, accounting for 0.65 percent.

Total 306 people, accounting for 100.00 percent.